

IYENGAR YOGA BONN

Ferienplan IYB Sommer 2024

Sommerferien NRW von **Montag, dem 8. Juli, bis zum Dienstag, dem 20. August 2024**

Eine **Anmeldung** zu den Ferienklassen ist **nicht erforderlich**.

Alle Klassen finden in **Präsenz und online** statt.

Montag	08.07.24	9.30 h	90 min	60+	Sabine
		18.00 h	90 min	für länger Übende	Antje
Dienstag	09.07.24	19.00 h	90 min	alle Level	Antje
Mittwoch	10.07.24	9.30 h	90 min	Frauen	Antje
		18.00 h	90 min	alle Level	Antje

Montag	15.07.24	9.30 h	90 min	60+	Sabine
		18.00 h	90 min	für länger Übende	Antje
Mittwoch	17.07.24	9.30 h	90 min	Frauen	Antje
		18.00 h	90 min	alle Level	Antje
Donnerstag	18.07.24	19.30 h	90 min	alle Level	Antje
Freitag	19.07.24	9.30 h	90 min	alle Level	Antje

Montag	22.07.24	9.30 h	90 min	60+	Sabine
		19.30 h	90 min	alle Level im Zentrum*	Sabine
Dienstag	23.07.24	18.00 h	90 min	alle Level	Sabine
Mittwoch	24.07.24	17.45 h	90 min	alle level im Zentrum*	Sabine
Donnerstag	25.07.24	19.30 h	90 min	alle Level	Sabine

Montag	29.07.24	18.00 h	90 min	für länger Übende	Antje
Mittwoch	31.07.24	9.30 h	90 min	Frauen	Antje
		19.00 h	90 min	alle Level	Antje
Donnerstag	01.08.24	19.30 h	90 min	für länger Übende	Antje
Freitag	02.08.24	9.30 h	90 min	alle Level	Antje
		17.00 h	90 min	alle Level	Antje

IYENGAR YOGA BONN

Montag	05.08.24	9.30 h	90 min	60+	Sabine
		18.00 h	90 min	für länger Übende	Antje
Dienstag	06.08.24	9.30 h	90 min	alle Level	Antje
		19.00 h	90 min	alle Level	Antje
Mittwoch	07.08.24	9.30 h	90 min	Frauen	Antje
		18.00 h	90 min	alle Level	

Dienstag	13.08.24	19.00 h	90 min	alle Level	Antje
Mittwoch	14.08.24	9.30 h	90 min	Frauen	Antje
		18.00 h	90 min	alle Level	Antje
Donnerstag	15.08.24	19.30 h	90 min	alle Level	Antje
Freitag	16.08.24	9.30 h	90 min	alle Level	Antje
		17.00 h	90 min	für länger Übende	Antje

* hier können Schüler*innen von IYB an den Klassen von Sabine teilnehmen:

Kessenicher Str. 217, Dottendorf, im Hinterhof

Ab Montag, dem 19. August 2024 finden alle Klassen wieder ganz normal statt.

Wir wünschen Euch allen einen wunderbaren Sommer!

20.06.23